

第2弾

12月22日(日)

クリスマス★レッスン

スタジオ プログラム 定員30名

朝ヨガ	10:40~11:10	吉田
SHOWAビクス	11:20~11:50	上野
エアロビクス	12:00~12:30	工藤
ZUMBA	12:40~13:10	大友
アイス・ダンス	13:20~13:50	岡本

プール プログラム

アクアビクス	14:00~14:30	小笠原
ポールでシェイプ!!!	14:30~15:00	阿部

今年も1年ありがとうございました!

- マスター会員・ホリデー会員様向けレッスンです。  
一般のお客様はご希望のレッスンごとに受講券を購入してください。
- スタジオレッスンは定員30名です。整理券の配布はありません。

受講料(1レッスンごと) 820円 (全レッスンの場合、5,740円...ホリデー会員がお得です)  
利用料(何レッスンでも) 一般大学 300円 65歳以上・高校生 200円