

# 進 級 基 準 表

受験級	進級種目	進級基準	
幼 児	水慣れ	なし	水慣れ具合を確認し、下記の泳法取得に移動する。進級基準は特になし
	カニ	顔付け	水中開眼
	メダカ	顔付け 5 秒	水中開眼 5 秒
	イルカ	浮付板キック 10m	完泳
幼 児 ・ 学 童	1 3 級	浮付板キック 25m	完泳・腰・腕を伸ばす
	1 2 級	手付浮付背面キック 25m	完泳・腕の動作
	1 1 級	浮付背泳ぎ 25m	
	1 0 級	浮付クロール 25m	完泳・腕の動作・呼吸動作
	9 級	背泳ぎ 25m	完泳・腕の動作・呼吸動作
	8 級	クロール 25m	
	7 級	平泳ぎ 25m	完泳・腕の動作・キック動作
6 級	バタフライ 25m		

※原則として、1 3 級から 6 級までは必ずその下の級に合格していなければ、記録会を受けることは出来ません。  
 ※出場制限は、特別に認めた場合以外は 1 種目とします。

## 進 級 タ イ ム 表

受験級	進級種目	男子			女子			
		10 歳以下	11~12 歳	13 歳以上	10 歳以下	11~12 歳	13 歳以上	
幼 児 ・ 学 童	5 級	背泳ぎ 50m	1 分 1 5 秒	1 分 0 8 秒	1 分 0 5 秒	1 分 1 5 秒	1 分 1 0 秒	1 分 0 8 秒
	4 級	クロール 50m	1 分 1 0 秒	5 2 秒	5 0 秒	1 分 1 0 秒	5 5 秒	5 3 秒
	3 級	平泳ぎ 50m	1 分 2 0 秒	1 分 1 5 秒	1 分 1 1 秒	1 分 2 0 秒	1 分 1 7 秒	1 分 1 5 秒
	2 級	バタフライ 50m	1 分 2 5 秒	1 分 0 9 秒	1 分 0 5 秒	1 分 2 5 秒	1 分 1 7 秒	1 分 1 1 秒
	1 級	100m 個人メドレー	2 分 1 5 秒	2 分 0 0 秒	1 分 5 0 秒	2 分 2 5 秒	2 分 0 5 秒	1 分 5 5 秒

※5 級から競技規則を適応します  
 ※6 級資格者またはそれ以上の泳力を持っている者でなければ、5 級の資格を得ることは出来ません  
 ※5・4・3・2・1 級はスタート及びターンが必要です