

毎月開催！第2弾

# 子供スポーツ教室

バランストレーニング

10月30日(日)



かたむきを感じる能力、  
かたむかないように体を  
調整する能力を養いま  
す！ バランスを取り続  
ける事で集中力も向上し  
ます！

対 象 小学校1年生～6年生（20名・先着/ 事前にお申し込みください）

時 間 14:00～15:30（水夢館Aスタジオ）

受 講 料 520円（当日お支払いください）

利 用 料 1回100円 1か月利用料をご利用の会員は必要ありません

し め き り 10月29日まで（空きがある場合は当日でも可）

今後の予定（毎月はじめに詳細をお知らせします）

11月	コーディネーショントレーニング
12月	スピードアップトレーニング

平成24年1月には短期集中教室を行います