



~マスタ-会員向け2月プレゼントレッスン&JOYBEAT~



1日	木曜	※流水ウォーキング	10:00~11:00/60分	レジャープール	阿部(雄)
6日	火曜	※ゆったりヨガ	10:00~11:00/60分	Aスタジオ	吉田
11日	日曜	エアロビクス	13:00~13:45/45分	Aスタジオ	大友
		ゆったりヨガ	14:00~14:45/45分		吉田
12日	月曜	エアロビクス	13:00~13:45/45分	Aスタジオ	阿部(佳)
		タオルストレッチ	14:00~14:45/45分		

18日	日曜	ステップ(先着35名) ※整理券が必要です。 開始 20 分前に受付にて券を配布します。 スタジオ開放は 10 分前です。	13:00~13:45/45分	Aスタジオ	阿部(佳)
		背骨のストレッチ(先着17名)	14:00~14:45/45分		権代
25日	日曜	ZUMBA	13:00~13:45/45分	Aスタジオ	阿部(佳)
		アクアビクス	14:00~14:45/45分	競泳プール	阿部(雄)

※印レッスンは国保連事業のため、一般のお客様は無料で受講できます(別途利用料)
 レッスン風景の撮影をさせていただきますのでご了承ください

注)担当者やスクール種目に変更になる場合もあります。変更の場合、館内告知などでお知らせ致します
プレゼントレッスンは一般の方も受講できます 45分レッスン 810円(税込) 60分レッスン 1080円(税込) 別途利用料

1月23日現在の情報です

※情報が更新されることがあります