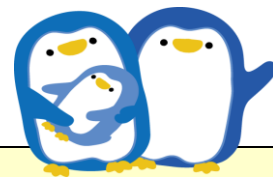




# ～マスタ-会員向け8月プレゼントレッスン&JOYBEAT～



6日	日曜	エアロビクス	13:00～13:45/45分	Aスタジオ	阿部(佳)
		からだほぐし(JOYBEAT)	14:00～14:45/45分		阿部(雄)
7日	月曜	エアロビクス	13:00～13:45/45分	Aスタジオ	泉
		アクアビクス	14:00～14:45/45分	競泳プール	上野
20日	日曜	ZUMBA	13:00～13:45/45分	Aスタジオ	阿部(佳)
		背骨のストレッチ(先着17名)	14:00～14:45/45分		権代
27日	日曜	エアロビクス	13:00～13:45/45分	Aスタジオ	大友
		タオルストレッチ	14:00～14:45/45分		阿部(佳)

★からだほぐし(映像プログラムJOYBEAT)・・・関節を滑らかに動かしながら、筋肉の緊張を開放するプログラムです

注)担当者やスクール種目に変更になる場合もあります。変更の場合、館内告知などでお知らせ致します  
 プレゼントレッスンは一般の方も受講できます 45・50分レッスン 810円(税込) 60分レッスン 1080円(税込) 他利用料

7月25日現在の情報です

※情報が更新されることがあります