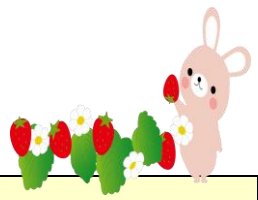




~マスター会員向け4月プレゼントレッスン&JOYBEAT~



2日	日曜	ZUMBA	13:00~13:45/45分	Aスタジオ	阿部(佳)
		リラックスヨガ	14:00~15:00/60分		杉本
16日	日曜	エアロビクス	13:00~13:45/45分	Aスタジオ	佐々木
		タオルストレッチ	14:00~14:45/45分		阿部(佳)
23日	日曜	エアロビクス	13:00~13:45/45分	Aスタジオ	阿部(佳)
		アクアビクス	14:00~14:45/45分	競泳プール	大江
30日	日曜	JOY☆リズム plus(JOYBEAT)	13:00~13:30/30分	Aスタジオ	大友
		MBP(先着19名)	14:00~14:50/50分		佐々木

★JOY☆リズム plus (映像プログラムJOYBEAT) …ヒット曲に合わせて体を動かすダンス・テイストプログラムです

注) 担当者やスクール種目に変更になる場合もあります。変更の場合、館内告知などでお知らせ致します
 プレゼントレッスンは一般の方も受講できます 45・50分レッスン 810円(税込) 60分レッスン 1080円(税込) 他利用料

3月23日現在の情報です

※情報が更新されることがあります