

稚内市温水プール水夢館 プールご利用のルール

令和8年7月1日改正

【禁止事項】

- 酒気を帯びての入場はできません。
- 時計、指輪、ピアス、ヘアピン（全般）、パワーストーン等のアクセサリは危険ですので取り外しロッカー内に保管して下さい。（樹脂製のピアスにつきましては、落下防止の為カットバンまたはテーピングを施したうえでご利用ください）

※接触や落下による怪我防止、【ピアス】や【ヘアピン】などのアクセサリ類は、怪我防止の他に万が一ろ過装置へ流れた場合、故障の原因となりかねないため

- バミューダパンツ、ジーンズ、ジョギングパンツ等での遊泳は禁止致します。
- 着衣のままプールエリアへの入場はできません。
(ただし、入館料をお支払頂いた場合は入場できます。)
- 着衣のままでの遊泳はできません。(ただし、特別な事情がある方はご相談に応じます)
- 眼鏡を着用したままの遊泳はできません。
- ビデオ・カメラ・携帯等での無断撮影はできません。(家族の記念撮影等はスタッフに事前許可を受けて下さい)

※館内撮影許可証は、【受付スタッフ】または【監視スタッフ】までお尋ねください。

- プールエリアでの飲食は原則できません。
(ただし水分補給を目的とする場合は所定の場所でお摂り下さい)
- 帰宅時間を過ぎた小中学生のお子様は遊泳できません。
(ただし、館内に保護者がいる場合は同伴として遊泳頂けます)
- 飛び込みはできません。(団体利用の指導者の指導の下、安全に行うものは除外)
- フェンスを乗り越える等の危険な行為はご遠慮下さい。
- 専用コース以外でのグループ練習はできません(他の利用者の妨げとなる恐れがあります)
- 監視員の指示や利用上のルールを守らない方は、ご利用を中止させて頂く事がございます。
- 採暖室・サウナ内では新聞・雑誌などの持ち込みはできません。

【プール利用法】

- 整髪料や化粧は洗い流してから遊泳下さい。
- オムツの取れていないお子様は水遊び用の紙オムツと水着が必要です。
(水遊び用の紙オムツは売店で販売しています)
- 盗難防止のため、必ずロッカーにはカギをかけて下さい。
- プール出入りの際は、必ずシャワーを浴びて下さい。
- プールサイドは滑りますので走らないで下さい。
- 小さいお子様をお連れの方は、プールサイドでは手をつないで下さい。
- お子様をお連れの方は目を離さぬようご注意下さい。
- プールをご利用の前に準備体操をして遊泳下さい。
- 飛び込み、潜水、おぼれたまねはしないで下さい。
- 水中ウォーキングでシューズを着用する場合は、水中専用のものをご使用下さい。

※シューズを着用したままの遊泳はできません

- 眼鏡をかけたままで水中ウォーキングされる方は必ず落下防止具(レザーや布製のもの)をご使用下さい。
- 視力の悪い方は度付ゴーグルを着用の上、遊泳下さい。(度付きレンズは売店で販売しております)

※眼鏡を着用したままでの(落下防止具をつけていた場合でも)遊泳はできません。

- 遊具などで遊ぶ際は他の利用者の迷惑にならないように注意して下さい。
- 身長120cm以下のお子様は保護者の方と一緒に利用してください。
- 未就学時のお子様は高校生以上の保護者の方が一緒に遊泳下さい。
- 身体の調子が悪くなった時は監視員にお知らせ下さい。
- 採暖室・サウナをご利用後の方は必ずシャワーで汗を流してから遊泳下さい。
- 落とし物は監視医務室か監視員までお届け下さい。
- お客様の安全のため監視員の指示は必ず守って下さい。
- 足を入れるタイプの浮き輪は、保護者同伴でご利用する場合のみ使用が可能です。

※保護者が観覧席やプール以外のエリアにいる場合や、子どものみでの使用は危険なため不可
(ひっくり返ってしまった場合、泳力のある子や大人でも浮き輪の浮力に負けてしまい自力での
起き上がりが非常に困難です)

【競泳プール】

- 競泳プールでは必ず水泳帽を着用して下さい。
- 競泳プールへの出入りはプール両サイドの入水口か低い位置から行って下さい。
- 競泳プールは事故防止のため遊泳 50 分間、休憩 10 分間を繰り返してご使用頂いています。
(ただし、レジャープールに休憩時間はございません。)
- 競泳プールのコース案内板の指示に従ってご利用下さい。
- 競泳プールの遊泳コース、完泳コースは右側通行でご利用下さい。
- 競泳プールの自由コースはウォーキング、泳ぎの基礎練習、ターン練習・壁を使った練習、お子様の水遊びのコースとなります。(ただし、浮き輪やビーチボールなど遊具の使用は不可)

※スィムフィックス：小さいお子様の腕につける浮き輪は保護者同伴の場合に限り可

- 競泳プールの自由コースは使用方向の規制はありませんので、譲り合ってご利用下さい。
- 競泳プールの完泳コースはコース途中で立ち止まらないで遊泳下さい。
- 立ち泳ぎをする際は、遊泳または自由コースで行って下さい。

(ただし、他の遊泳者の妨げになるような利用法についてはご遠慮頂く場合があります)

【レジャープール】

- ジャグジー内で、もぐったり飛び込んだりしないで下さい。
- ジャグジー内では、浮き輪をつけたままの利用や遊具の使用はしないで下さい。
- 流水プールでは他の利用者の妨げとならないように譲り合ってご使用下さい。
- 大型浮き具の【混雑時の利用】は、監視員が危険と判断した場合は事故防止のためお断りすることがございます。 ※例：シャチ、イルカ、あまりにも大きな浮き輪など
- ウォータースライダーは利用方法を守って安全にご利用下さい。
- ウォータースライダーはスタート地点の信号機の指示を守って下さい。
- ウォータースライダーの 2 人乗りは危険なので禁止致します。
- ウォータースライダーでの浮き輪・フィックスのご利用は危険なので禁止致します。
- ウォータースライダーのフェンスから身を乗り出す行為はおやめ下さい。
- ウォータースライダーの利用条件は 1 2 0 cm 以上となります。

※小さいお子様で保護者が着水地点で保護出来る場合は除外 (監視員が危険だと判断した場合は、事故防止のためお断りすることもございますのでご了承下さい)

【使用できるもの】

- ゴム系のネックレス・ブレスレット・ミサンガ・平らな指輪（凹凸のないもの）
- ファーストピアス・プラスチック系のブレスレット（レジャープールのみ）
- 宗教・信仰上常に身につける必要のあるもの（十字架など）
- 防水仕様の音楽プレイヤー
- 防水用の入れ物に入れた音楽プレイヤー（腕に着用）※携帯電話・スマートフォンは不可
- 布製のパドル
- フィン（柔らかく小型のもの）完泳コースのみ使用可
- スマートウォッチ（使用条件を満たしたものに限る）

～使用条件～

- ・完全防水の製品であり、ベルト部分がシリコン素材であること
- ・ヘルスケア機能(心拍計や活動量計)を備え、その機能のみを利用すること
- ・スマートウォッチ(ウェアラブル)全体を、シリコン製やゴム製のバンド等で完全に覆うこと
(一部分のみ保護はご利用できません。)
- ※バンドはレンタル（200 円）や売店での販売（M・L サイズ 1,485 円）もしております
- ・ひび割れ等の破損や著しい汚れのない製品であること
- ・カメラ機能の利用は禁止とする

【使用できないもの】

- 【使用できるもの】に記載されていないもの